



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607

E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de ; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de

Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal

Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 28.10. - 13.11.2024

Verlängerungswoche „Helambu-Trek“ 12.11. – 20.11.2024

Nach dem guten Zuspruch, den die Gruppenreise des Vereins im Jahr 2023 erhielt, veranstaltet er in diesem Jahr eine weitere. Sie findet wieder ab Ende Oktober zur Zeit des Tihar-Festes (Lichterfest) statt und damit in der besten Reisezeit für Nepal. Der November ist tagsüber noch angenehm warm und sehr sonnig. Abends kann es recht kühl werden.

Die Reise führt Sie in ein faszinierendes Land voller Kontraste. Auf einer Entfernung von nur etwa 200 km erleben Sie subtropisches Tiefland in der Nähe der indischen Grenze ebenso wie die schneebedeckten höchsten Berge der Welt. Sie entdecken im Kathmandutal zahlreiche hinduistische und buddhistische Heiligtümer, die zum Weltkulturerbe zählen, neben modernen Häusern und Wellblechhütten. Sie werden Zeuge des Aufeinanderprallens der einfachen traditionellen alten nepalesischen Welt und der modernen westlichen Zivilisation. Im Bus fahren Sie durch die atemberaubend schöne Landschaft vom Chitwan bis Pokhara. Im Chitwan treffen Sie auf die alte Kultur der Tharus und erleben den Dschungel.

Durch Besuche bei verschiedenen humanitären Einrichtungen lernen Sie Nepal tiefer als andere Reisende kennen. Im oben genannten Projekt der Organisatorin der Reise verbringen Sie mit den Kindern der Einrichtung einen Tag, an dem die Kinder einen bunten Reigen an traditionellen Tänzen, Sketchen und Musik für Sie und die einheimische Nachbarschaft darbieten. Auch die Kita und Schule der Kinder wird besucht.

Für diejenigen Mitreisenden, die bereits einmal in Nepal waren, bietet der Verein anstelle des Chitwan eine Fahrt nach **Muktinath** an. Der Wallfahrtsort liegt im **Distrikt Mustang** in Zentralnepal auf 3711 m Höhe und ist sowohl den Hindus als auch den Buddhisten heilig. (Siehe gesonderte Ausschreibung)

Der diesjährige Trek mit mittlerem Schwierigkeitsgrad wird nach 2023 erst zum zweiten Mal durchgeführt und ist damit für Teilnehmer*innen geeignet, die zum wiederholten Male nach Nepal kommen wollen. Er führt nach **Helambu**, das ca. 50 km Luftlinie nordöstlich von Kathmandu liegt. Wir wählen bewusst diese, nicht so stark bewanderte Gegend des **Langtang-Gebiets** mit vielen Panoramablicken auf den Himalaja. (Siehe gesonderte Ausschreibung)

Restaurierungs- und Wiederaufbauarbeiten haben die Spuren des verheerenden Erdbebens vom April und Mai 2015 im Kathmandutal noch lange nicht ganz verwischt. Aber viele Tempel bzw. Kulturdenkmäler erstrahlen wieder in ihrer alten Schönheit.

Reiseverlauf der Rundreise

1. Tag: Montag, 28.10.2024

Individuelle Anreise zum Flughafen Stuttgart. Linienflug mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu. Abflug am frühen Abend; Ankunft gegen Mittag des folgenden Tages.

2. Tag: Dienstag, 29.10.2024

Unsere Reise beginnt im 1300 m hoch liegenden **Kathmandu**, wo wir gegen Mittag ankommen. Nach dem Transfer zum Hotel vertreten wir uns im Touristenviertel Thamel ein wenig die Füße und kommen in aller Gemütlichkeit an. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

3. Tag: Mittwoch, 30.10.2024

Heute besuchen wir die älteste königliche Stadt im Kathmandutal, das ca. 7 km südlich von Kathmandu gelegene **Patan**. Wir besichtigen den Durbar Square (alter Palastbezirk) und den „Golden Temple“. Nachmittags besuchen wir, wenn es klappt, ein nepalesisches Projekt für Familien aus niedrigen Kasten und mit geringem Einkommen. Es ist eine reine Privatinitiative (NGO). Kindergarten, Grundschule, kleines Berufsausbildungszentrum und Produktionsstätte für einen weltweiten fairen Handel sind Teile des Projekts. Ferner lassen wir uns Klangschalen zeigen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

4. Tag: Donnerstag, 31.10.2024

Heute besichtigen wir **Pashupatinath**, eines der bedeutendsten Heiligtümer für Hindus, das am heiligen Fluss Bagmati liegt, der direkt in den Ganges mündet. Die Leichen verstorbener Hindus werden hier verbrannt und ihre Asche wird in den Fluss gestreut. Wir schauen uns die Anlage vom östlichen Hügelchen aus an, da Nichthindus den Haupttempel nicht betreten dürfen. Nachmittags geht es zum schlafenden Vishnu nach **Budhanilkantha**. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

5. Tag: Freitag, 01.11.2024 (Laxmi Puja)

Unser Weg führt uns heute zunächst in das am Berg gelegene **Changu Narayan**, dessen beeindruckender Tempel teilweise vom Erdbeben zerstört wurde. Anschließend geht es in die ehemalige Königsstadt **Bhaktapur** mit ihrem Durbar Square (großartige hinduistische und buddhistische Tempel und Paläste), die das Erdbeben ebenfalls teilweise zerstörte. Mit seinen wunderschönen Gassen lohnt sich die Stadt, die auch für ihre Töpferei, Weberei und Schnitzereien bekannt ist, auf jeden Fall.

Am frühen Abend wird mit „Laxmi Puja“ das Tihar-Fest (Lichterfest) eingeläutet, sofern der Rat der Bramahnen im Mai 2024 diesen Tag bestätigt. Vor allen Häusern entstehen „Rangolis“ (Mandalas) und ein mit Kerzen geschmückter Pfad ins Haus, um damit die Göttin Laxmi, die Göttin des Wohlstands, ins Haus einzuladen, damit sie ihren Segen ausschütten kann. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

6. Tag: Samstag, 02.11.2024

Wir tauchen heute in die Welt des Vereins „Haus der Hoffnung-Hilfe für Nepal“ ein. Wir besuchen die Kita, die Schule und die Häuser des Vereins und nehmen dort einen Mittagsimbiss ein. Anschließend erklären uns die Kinder das Tihar-Fest und erfreuen uns mit einem bunten Programm an nepalesischen Tänzen, Gesang, Musik etc. Sie laden zum Mittanzen und Abendessen ein. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

7. Tag: Sonntag, 03.11.2024 (Bhai Tika Tag)

Nach dem Frühstück brechen wir gemeinsam auf und fahren in unserem Bus über Mugling in das noch sehr ursprüngliche, auf einem Grat erbaute Dorf Bandipur mit seinem einzigartigen Blick auf die Bergmassive und Täler der Umgebung und seinen traumhaft schönen Sonnenuntergängen und -aufgängen bei entsprechender Witterung. Nach dem Lärm und der Luftverschmutzung in Kathmandu ist es ein großer Genuss, in den malerischen Gässchen des in Nepal einzigen autofreien Orts herumspazieren zu können. Übernachtung mit Abendessen im Hotel in Bandipur.

8. Tag Montag, 04.11.2024

Nach dem Frühstück trennen sich die Gruppen.

Gruppe A fährt im Bus nach Mugling zurück und dann weiter südwärts in den Chitwan, der gegen Mittag erreicht wird. Am Nachmittag besichtigt diese Gruppe ein altes **Tharu Dorf**. Nach dem gemeinsamen Abendessen im Hotel erlebt sie eine Aufführung von traditionellen **Tharu Tänzen**. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel im Chitwan.

Gruppe B wird von einem Kleinbus abgeholt und erreicht gegen Mittag Pokhara. Dort besucht sie am Nachmittag den Davis Wasserfall, den Basar und die Tropfsteinhöhle. Am nächsten Morgen setzt sie ihre Tour nach Muktinath fort. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

9. Tag: Dienstag, 05.11.2024

Die **Gruppe A** besucht heute den 930 qkm großen **Chitwan Nationalpark**, der 1973 zum Schutz der stark bedrohten Tierwelt geschaffen wurde. Durchzogen von Flussläufen wechseln dichte Waldgebiete - vorrangig Akazien und Kapokbäume - mit riesigen Grasflächen und Sumpfbereichen im bis zu 750 m hohen hügeligen Gebiet. 35 Säugetierarten und mehr als 350 Vogelarten sind im

Park beheimatet, der auch ein Pflanzenparadies ist. Bei den Erkundungen zu Fuß, im Einbaum und auf dem Rücken eines Elefanten können wir mit etwas Glück indische Panzernashörner, Affen, Wildschweine, verschiedene Rotwildarten, Süßwasserdelphine, Krokodile und andere große und kleine Tiere aus allernächster Nähe sehen. Die Population der Tiger und der Leoparden ist zwar gewachsen, aber als scheue, nachtaktive Tiere sind sie selten zu sehen. (Nachtsafaris sind im Park nicht gestattet.) Abschließend besuchen wir die Elefantenaufzuchtstation und schauen den Dickhäutern beim Baden zu. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel im Chitwan.

10. Tag: Mittwoch, 06.11.2024

Am nächsten Morgen fährt die **Gruppe A** zum nördlichsten Punkt der Rundreise, nach **Pokhara**. Die 900 m hoch liegende Stadt am Rande des Himalaja-Hauptkammes ist wichtigster Ausgangspunkt für Trekkingtouren. Die Annapurna-Gipfel liegen 50 km nordwärts zum Greifen nahe. Die Gruppe geht zum Davis Wasserfall, in den Bazar und in die Tropfsteinhöhle. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

11. Tag: Donnerstag, 07.11.2024

Die **Gruppe A** verbringt einen weiteren Tag in Pokhara. Möglichkeiten, die tibetische Siedlung und ein Museum (Eintrittspreis nicht inbegriffen) zu besuchen, oder einfach die Stadt mit ihren Angeboten im Wellnessbereich zu genießen, die Seele baumeln zu lassen etc. Am Abend stößt die **Gruppe B** dazu. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

12. Tag: Freitag, 08.11.2024

An diesem Tag können die Teilnehmenden aus beiden Gruppen den Sonnenaufgang in Sarangot erleben. Wir machen eine kleine Bootsfahrt auf dem **Fewa See**, an den sich eine Wanderung zum **Peace Stupa** anschließen kann. Der Aufstieg vermittelt herrliche Blicke auf den Fewa See; oben angekommen kann man sich an der einzigartigen Landschaft satt sehen. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

13. Tag: Samstag, 09.11.2024

Wir fahren im Bus gemeinsam nach Kathmandu zurück. Wer will, kann gegen Aufpreis dorthin zurückfliegen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

14. Tag: Sonntag, 10.11.2024

Wir besuchen den buddhistischen 2000 Jahre alten Stupa von **Swayabhunath**, der zu den heiligsten Orten Nepals zählt. Von hier aus offenbart sich ein atemberaubender Blick auf die Stadt und das Tal. Anschließend gehen wir nach **Bodnath**, wo der größte Stupa (buddhistisches Heiligtum) Nepals steht. Es ist gleichzeitig ein tibetisches Zentrum mit vielen schönen Geschäften. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

15. Tag: Montag, 11.11.2024

Am Vormittag gehen wir zu Fuß durch das Zentrum von Kathmandu, wo wir überall in den Straßen und Gassen Tempeln und Schreinen begegnen, die uns das Gefühl geben, durch ein „Lebendes Museum“ zu gehen. Der Durbar Square wurde beim Erdbeben völlig zerstört. Wir schauen uns die wiederaufgebauten Teile an. Unser Weg führt uns zum Kumari Bahal, wo die lebende Schutzgöttin der Stadt wohnt, auf die wir hoffentlich einen Blick erhaschen. Anschließend fahren wir, wenn möglich nach Sanku, um ein von Deutschland aufgebautes und inzwischen von Nepalesen geleitetes Krankenhaus für Verbrennungsoffer zu besichtigen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

16. Tag: Dienstag, 12.11.2024

Die Gruppe teilt sich erneut. Die Trekker*innen beginnen ihre Trekkingtour. Die anderen Teilnehmer*innen werden am Vormittag zum Flughafen in Kathmandu gebracht, um nach Istanbul zu fliegen, wo sie in einem Hotel außerhalb der Stadt auf Kosten der Fluggesellschaft zu Abendessen und übernachten werden. Übernachtung im Hotel in Istanbul mit Abendessen.

17. Tag: Mittwoch, 13.11.2024

Transfer zum Flughafen und Weiterflug mit der ersten Maschine von Istanbul nach Stuttgart. Ankunft am Vormittag. Individuelle Weiterreise zum Heimatort.

Abhängig vom Wetter können Interessierte in Kathmandu zusätzlich einen Rundflug in die gewaltige Kulisse des Himalajas buchen, um den Mt. Everest zu sehen. Preis ca. USD 220,- (Exakter Preis ist von der Fluggesellschaft abhängig). Termin wird abhängig vom Wetter vor Ort festgelegt. Die Organisation liegt in den Händen unseres nepalesischen Reisebüros.

Programmänderungen sind vorbehalten.

Vorgesehene Gruppengröße: minimal 15 Personen

Leistungen:

Inklusivleistungen:

- Linienflug mit Turkish Airlines von Stuttgart über Istanbul nach Kathmandu; Rückflug mit Turkish Airlines von Kathmandu über Istanbul nach Stuttgart (Economyclass)
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in 3-4 Sterne Hotels (nepalesische Landeskategorie)
- täglich Frühstücksbuffet mit europäischen und nepalesischen Speisen
- am Besuchstag im Kinderheim Mittagsimbiss und Abendessen im Kinderheim
- im Chitwan-Nationalpark Vollpension
- in Bandipur gemeinsames nepalesisches Abendessen
- Rundreise und Transfers im eigenen Reisebus (nepalesischer Standard)
- Besichtigungen, Führungen und Eintrittsgelder für Städte und Monumente lt. Reiseverlauf
- deutschsprachige Reiseleitung vor Ort durch einen Nepalesen
- Freigepäck: 30 kg in 2 bis 3 Gepäckstücken und 8 kg Handgepäck

Zusatzkosten:

- Anreise vom Heimatort zum Flughafen in Stuttgart und Rückreise vom Flughafen in Stuttgart zum Heimatort
- Visagebühren:
für 15 Tage € 30,-, für Trekkinggruppe 30 Tage € 50,-
- Eigene Beantragung des Visums bei einem Honorargeneralkonsulat oder der nepalesischen Botschaft in Berlin (Nähere Information dazu erfolgt noch.)
- Trinkgelder für örtliche Reiseleiter, Fahrer, Hotels etc.
- Interessierte können in Kathmandu (wetterabhängig) einen Rundflug in die gewaltige Kulisse des Himalajas über unser nepalesisches Reisebüro buchen, um den Mt. Everest zu sehen. Preis ca. USD 220,- einschließlich Busfahrt vom Hotel zum Flughafen und zurück.
- Rückflug von Pokhara nach Kathmandu anstelle der vorgesehenen Busfahrt. Preis wird vor Ort bekanntgegeben.

Sonstige Hinweise:

Um Zutritt zum Flughafengebäude in Nepal zu haben, muss am Eingang der Flughäfen ein Nachweis über die gebuchten Flugtickets vorgelegt werden. Drucken Sie daher bitte alle elektronischen Tickets sowie die Nachweise über Ihre internationalen Flüge aus.

Reisebedingungen:

Staatsbürger der Bundesrepublik Deutschland benötigen für die Einreise einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss. Staatsbürger anderer Nationalitäten erkundigen sich bitte bei ihrem Konsulat.

Corona-Impfung:

Man muss derzeit keine Corona-Impfung vorlegen.

Versicherungen:

Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandskranken- sowie Reiserücktritts- bzw. Reiseabbruch-Versicherung.

Reisepreis:

Flugreise vom 28.10. bis 13.11.2024

Preis im DZ: 2700 EUR pro Person

EZ-Zuschlag: 350 EUR pro Person

**EZ-Zuschlag für Muktinath-Fahrer: 315 EUR pro Person,
da kein EZ garantiert werden kann.
Sofern EZ vorhanden, direkt in Lodge zahlen.**

Zusatzpreis für Fahrt nach Muktinath:

bei 6 Personen in 2 Jeeps: 270 EUR pro Person

bei 7 Personen in 3 Jeeps: 310 EUR pro Person

bei 8 Personen in 3 Jeeps: 300 EUR pro Person

Zusatzpreis für Trek „Helambu“ bei mindestens 6 Personen: 650 EUR pro Person

Anmerkungen dazu:

- Sofern Sie nicht am Trek „Helambu“ teilnehmen, sondern lieber noch ein paar Tage in Kathmandu bleiben wollen, um die Stadt auf eigene Faust weiter zu erkunden oder Fahrten in die Umgebung zu machen, ist dies gegen Aufpreis für die Unterkunft und das evtl. gewünschte Programm möglich, sofern noch Rückflugplätze zum gleichen Preis erhältlich sind. Die reservierten Plätze für den Flug am 19.11.2024 ab Kathmandu sind zunächst für die Trekker vorgesehen.
- Derzeitige Reservierungen basieren auf den Erfahrungen der Vorjahre:
 - 25 Plätze für den Hinflug ab Stuttgart am 28.10.2024
 - 13 Plätze für den Rückflug ab Kathmandu am 12.11.2024
 - 12 Plätze für den Rückflug ab Kathmandu am 19.11.2024



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607

E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de;

Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal

Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 28.10. - 13.11.2024

B) Bandipur - Muktinath - Pokhara 04.11. - 07.11.2024

Vom **28.10.2024** bis **04.11.2024** reist diese Gruppe zusammen mit der Gruppe A und führt ein gemeinsames Programm im Kathmandutal durch. Sie trennt sich am **04.11.2024 vormittags** und kommt mit der Gesamtgruppe wieder am **07.11.2024 abends** zusammen, um bis zum Ende der Gruppenreise weitere gemeinsame Ziele zu besuchen.

7. Tag: Montag, 04.11.2024

Im Kleinbus erreicht **Gruppe B** gegen Mittag **Pokhara**. Dort besucht sie am Nachmittag den Davis Wasserfall, den Basar und die Tropfsteinhöhle. Am nächsten Morgen setzt sie ihre Tour nach Muktinath fort. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

8. Tag: Dienstag, 05.11.2024

Ab jetzt geht es weiter im Jeep, da Straßen und Wege holprig werden können. Heutiges Etappenziel ist das 2500 m hoch gelegene **Kalopani**, das nur gut 120 km von Pokhara entfernt liegt. Übernachtung in einer Lodge in Kalopani.

9. Tag: Mittwoch, 06.11.2024

Eine ca. 2-stündige Fahrt im Jeep bringt uns über Jomson/Kagbeni ins 3700 m hoch liegende **Muktinath**, einen Wallfahrtsort in Zentralnepal, dessen Tempelanlage wir besuchen. Die 118 aus der Wand springenden Quellen sind den Hindus heilig, den Buddhisten ist eine aus einer Quelle entspringende Erdgasflamme heilig. Rückfahrt nach Kalopani. Übernachtung in einer Lodge in Kalopani.

10. Tag: Donnerstag, 07.11.2024

Mit einem Stopp zum Baden in den **heißen Quellen in Tatopani** führt uns unser Weg zurück nach Pokhara, wo wir am Abend ankommen. Dort stoßen wir wieder auf Gruppe A und führen ab dem 08.11. unser Programm wieder gemeinsam durch. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

Leistungen:

- Während des Programms B Fahrt im Kleinbus von Bantipur nach Pokhara
- 1 Übernachtung im DZ mit Frühstück im Hotel in Pokhara
- Weiterfahrt im Jeep von Pokhara nach Muktinath und zurück
- 2 Übernachtungen im DZ mit Frühstück in Kalopani. Es handelt sich dabei um eine einfache Unterkunft.
- EZ kann nicht garantiert werden. Sofern vorhanden, bitte Aufpreis vor Ort entrichten.
- Durchreisegenehmigung und Gebühr für den Erhalt des Anapurna-Gebiets (Permit)

Zusatzpreis für Fahrt nach Muktinath:

bei 6 Personen in 2 Jeeps:	270 EUR	pro Person
bei 7 Personen in 3 Jeeps:	310 EUR	pro Person
bei 8 Personen in 3 Jeeps:	300 EUR	pro Person



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607
E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de;
Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal
Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 28.10. - 13.11.2024 mit Verlängerungswoche „Helambu Trek“ 12.11. - 20.11.2024

Es handelt sich um einen 7-tägigen Trek mittleren Schwierigkeitsgrades mit einer maximalen Höhe von 3600 m. Diese Route wird im Vergleich zu anderen Treks im Langtang-Gebiet nicht so oft gewählt. Die Umgebung ist daher noch recht intakt. Sie hat ihre natürliche Schönheit bewahren können. Die einheimische Kultur der dort lebenden Bevölkerung, der Hyolmos, ist noch sehr lebendig. Da sie Buddhisten sind, begegnen Ihnen unterwegs immer wieder buddhistische Kultstätten wie Chörten und Klöster. Atemberaubende Panoramablicke auf die schneebedeckten Himalajagipfel begleiten sie ständig. Der Trek führt durch Waldgebiete, an grünen Rhododendron-Büschen und großartigen Wasserfällen vorbei. In dieser einzigartigen Landschaft sehen Sie viele einheimische Tiere, insbesondere seltene Vögel.

Die Strecke kann in sechs Tagen zurückgelegt werden. Wir haben jedoch einen weiteren Tag eingeplant, damit die täglichen Etappen – vor allem beim Aufstieg bis nach Tharepati, dem höchsten Punkt des Treks, – nicht so lang und damit weniger anstrengend werden. Die genaue Einteilung der Etappen erhalten Sie vor Ort. Jeden Abend übernachten Sie in Doppelzimmern in einfachen Lodges, die unser nepalesisches Reisebüro noch rechtzeitig für Sie reserviert. Die Strecke wird bei Bedarf an die örtlichen Gegebenheiten und das Vermögen der Trekker angepasst.

Dienstag, 12.11.2024

Während die Nicht-Trekker zum Flughafen fahren, geht für Sie die Reise weiter. Sie fahren in einem Kleinbus morgens nach dem Frühstück in das im Nordosten von Kathmandu liegende Sundarikal, wo Sie Ihren Trek noch am gleichen Tag beginnen.

Dienstag, 12.11.2024 bis Montag, 18.11.2024 – insgesamt also sieben Tage - laufen Sie von Sundarikal über Chispani (2300 m), Kutumsangu (2471 m) zum höchsten Punkt des Treks, Tharepati (3600 m). Dann geht es abwärts nach Melamchi Gaun (2500 m), weiter nach Melamchi Khola und ein klein bisschen wieder aufwärts nach Tarkeghyang (2530 m). Von dort wandern Sie nach Sermanthang (2550 m) und Kakani (1960 m). Dann geht es nach Melamchipul und von dort aus zurück zum Kleinbus nach Kathmandu. Änderungen vorbehalten.

Montag, 18.11.2024

Sobald Sie unseren Kleinbus erreicht haben, fahren Sie nach Kathmandu zurück. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

Dienstag, 19.11.2024

Transfer zum Flughafen in Kathmandu und Flug nach Istanbul. Unterbringung und Abendessen in einem Hotel außerhalb der Stadt auf Kosten der Fluggesellschaft. Übernachtung im Hotel.

Mittwoch, 20.11.2024

Transfer zum Flughafen und Weiterflug mit der ersten Maschine von Istanbul nach Stuttgart. Ankunft am Vormittag. Individuelle Weiterreise zum Heimatort.

Preis für Trek:**650 EUR pro Person bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen**

Einzelzimmer können auf dem Trek nicht garantiert werden. Sofern verfügbar muss der Aufpreis direkt in der Lodge entrichtet werden.

Inklusivleistungen:

- Fahrt im Kleinbus zum Ausgangspunkt des Treks und zurück ins Hotel in Kathmandu
- englischsprachiger Trekking Guide und ein Träger für jeweils zwei Personen
- Trekking Permit (Genehmigung) und Gebühren für den Erhalt des Nationalparks
- 6 Übernachtungen in einfachen Teehäusern/Lodges/ Hotels im DZ bei Vollpension
- 1 Nacht im DZ bzw. EZ in Kathmandu
- Transfer zum Flughafen für Rückflug

Nicht eingeschlossen sind:

Alkoholische Getränke, heißes Wasser bzw. Mineralwasser, heiße Dusche, kalte Getränke, Wäscheservice, die Benutzung des Internets, Stromkosten zum Aufladen von Kameras, Versicherung bei Unfall oder Krankheit.



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607

E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de ; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de

Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal

Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

ANMELDEFORMULAR

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Per E-Mail: norbert.krank@magenta.de

Oder per Post: Norbert Krank, Alpirsbacher Weg 1, 70569 Stuttgart

ANMELDUNG FÜR DIE NEPALREISE 28.10. - 13.11.2024

- Programm A: Kathmandutal - Chitwan - Pokhara*
 Programm B: Kathmandutal - Muktinath*

ANMELDUNG FÜR DIE NEPALREISE 28.10. - 20.11.2024

- Programm A: Kathmandutal - Chitwan - Pokhara*
 Programm B: Kathmandutal - Muktinath*
 Trek „Helambu“**
 Zusatzwoche ohne Trek gegen Aufpreis nach individueller Vereinbarung*

(* Zutreffendes bitte jeweils ankreuzen)

Bitte für jede Person einzeln ausfüllen:

Name: Vorname:

Geb.-Datum: Straße:

PLZ: Ort:

Tel. mit Vorwahl: Mobil:

E-Mail-Adresse:

Doppelzimmer*: mit Einzelzimmer*:

Ich buche bei Chitwan* bzw. Muktinath*: DZ mit

Ich buche beim Trek: DZ mit

Meine E-Mail-Adresse darf an die anderen Teilnehmer*innen weitergegeben werden: JA* NEIN*

(* Zutreffendes bitte jeweils ankreuzen)

Hiermit melde ich mich für die o.g. Reise an. Ich entrichte eine Anzahlung von € 200,- pro Person nach Erhalt der Bestätigung auf das **im Briefkopf angegebene Konto**. Bei Buchung von Muktinath entrichte ich weitere € 50,-, bei Buchung des Treks weitere € 100,- pro Person als Anzahlung. Den restlichen Reisebetrag entrichte ich nach Aufforderung in ein bis zwei weiteren Raten, jedoch bis spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn.

Alle Teilnehmer*innen schicken bitte einen Scan oder eine Kopie ihres Reisepasses zusammen mit der Anmeldung. Für Muktinath oder den Trek wird auch ein Passfoto oder dessen Scan benötigt. Dieses Foto muss nicht biometrisch sein und soll sich von dem im Reisepass unterscheiden.

Datum: Unterschrift: