



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607
E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de ; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de
Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal
Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 30.10. - 14.11.2023

Verlängerungswoche „Helambu-Trek“ 14.11. – 21.11.2023

Nach zwei Jahren Pandemie mit wirtschaftlich verheerenden Folgen für das völlig vom Tourismus abhängige kleine Land zu Füßen des Himalaja benötigt es dringend wieder Touristen und Einkünfte. Deshalb veranstaltet der Verein eine neue Besuchsreise, die den Menschen Arbeit und damit Möglichkeiten beschert, sich und ihre Familien wieder zu ernähren.

Die Reise führt Sie in ein faszinierendes Land voller Kontraste. Auf einer Entfernung von nur etwa 200 km erleben Sie subtropisches Tiefland in der Nähe der indischen Grenze ebenso wie die schneebedeckten höchsten Berge der Welt. Sie entdecken im Kathmandutal zahlreiche hinduistische und buddhistische Heiligtümer, die zum Weltkulturerbe zählen, neben modernen Häusern und Wellblechhütten. Sie werden Zeuge des Aufeinanderprallens der einfachen traditionellen alten nepalesischen Welt und der modernen westlichen Zivilisation. Im Bus fahren Sie durch die atemberaubend schöne Landschaft vom Chitwan bis Pokhara. Im Chitwan treffen Sie auf die alte Kultur der Tharus und erleben den Dschungel.

Durch Besuche bei verschiedenen humanitären Einrichtungen lernen Sie Nepal tiefer als andere Reisende kennen. Im oben genannten Projekt der Organisatorin der Reise verbringen Sie mit den Kindern der Einrichtung einen Tag, an dem die Kinder einen bunten Reigen an traditionellen Tänzen, Sketchen und Musik für Sie und die einheimische Nachbarschaft darbieten. Auch die Kita und Schule der Kinder wird besucht.

Für diejenigen Mitreisenden, die bereits einmal in Nepal waren, bietet der Verein anstelle des Chitwan eine Fahrt nach **Muktinath** an. Der Wallfahrtsort liegt im **Distrikt Mustang** in Zentralnepal auf 3711 m Höhe und ist sowohl den Hindus als auch den Buddhisten heilig. (Siehe gesonderte Ausschreibung)

Der diesjährige Trek mit mittlerem Schwierigkeitsgrad ist neu und damit für Teilnehmer*innen geeignet, die zum wiederholten Male nach Nepal kommen wollen. Er führt nach **Helambu**, das ca. 50 km Luftlinie nordöstlich von Kathmandu liegt. Wir wählen bewusst diese, nicht so stark bewanderte Gegend des **Langtang-Gebiets** mit vielen Panoramablicken auf den Himalaja. (Siehe gesonderte Ausschreibung)

Restaurierungs- und Wiederaufbauarbeiten haben die Spuren des verheerenden Erdbebens vom April und Mai 2015 im Kathmandutal noch lange nicht ganz verwischt. Aber mancher Tempel bzw. manches Kulturdenkmal erstrahlt wieder in seiner alten Schönheit.

Reiseverlauf der Rundreise

1. Tag: Montag, 30.10.2023

Individuelle Anreise zum Flughafen Stuttgart. Linienflug mit Turkish Airlines über Istanbul nach Kathmandu. Abflug am frühen Abend; Ankunft gegen Mittag des folgenden Tages.

2. Tag: Dienstag, 31.10.2023

Unsere Reise beginnt im 1300 m hoch liegenden **Kathmandu**, wo wir gegen Mittag ankommen. Nach dem Transfer zum Hotel vertreten wir uns im Touristenviertel Thamel ein wenig die Füße und kommen in aller Gemütlichkeit an. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

3. Tag: Mittwoch, 01.11.2023

Heute besichtigen wir **Pashupatinath**, eines der bedeutendsten Heiligtümer für Hindus, das am heiligen Fluss Bagmati liegt, der direkt in den Ganges mündet. Die Leichen verstorbener Hindus werden hier verbrannt und ihre Asche wird in den Fluss gestreut. Wir schauen uns die Anlage vom östlichen Hügelchen aus an, da Nichthindus den Haupttempel nicht betreten dürfen. Nachmittags geht es zum schlafenden Vishnu nach **Budhanilkantha**. Anschließend besuchen wir, wenn möglich, ein von Deutschland aufgebautes und inzwischen von Nepalesen geleitetes Krankenhaus für Verbrennungsoffer. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

4. Tag: Donnerstag, 02.11.2023

Unser Weg führt uns heute zunächst in das am Berg gelegene **Changu Narayan**, dessen beeindruckender Tempel teilweise vom Erdbeben zerstört wurde. Anschließend geht es in die ehemalige Königsstadt **Bhaktapur** mit ihrem Durbar Square (großartige hinduistische und buddhistische Tempel und Paläste), die das Erdbeben teilweise zerstörte. Mit seinen wunderschönen Gassen lohnt sich die Stadt, die auch bekannt ist für ihre Töpferei, Weberei und Schnitzereien, auf jeden Fall. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

5. Tag: Freitag, 03.11.2023

Heute besuchen wir die älteste königliche Stadt im Kathmandutal, das ca. 7 km südlich von Kathmandu gelegene **Patan**. Wir besichtigen den Durbar Square (alter Palastbezirk) und den „Golden Temple“. Nachmittags besuchen wir, wenn es klappt, ein nepalesisches Projekt für Familien aus niedrigen Kasten und mit geringem Einkommen. Es ist eine reine Privatinitiative (NGO). Kindergarten, Grundschule, kleines Berufsausbildungszentrum und Produktionsstätte für einen weltweiten fairen Handel sind Teile des Projekts. Ferner lassen wir uns Klangschalen zeigen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

6. Tag: Samstag, 04.11.2023

Nach dem Frühstück brechen wir gemeinsam auf und fahren in unserem Bus über Mugling in die von dem Göppinger Peter Effenberger 1997 aufgebaute Kräuterfarm mit ayurvedischen Kräutern namens „**Land des Medizin Buddhas**“, die ein Modell für biologisch-dynamischen Anbau nach den Demeter Standards ist. Anbauweise, Verarbeitung und effektiv praktizierte Nachhaltigkeit werden uns vor Ort nähergebracht. Die Produkte werden unter dem Namen „Nepali Gardens“ vertrieben. Um zu der Farm zu gelangen, die malerisch am Lauf des Marshangdi Flusses liegt, muss die Gruppe vom Bus aus ca. 45 Minuten zu Fuß gehen und dabei eine ca. 50 m lange stabile Hängebrücke mit Stahlträgern überqueren. Anschließend fährt die Gruppe in das noch sehr ursprüngliche Dorf **Bandipur** zum Übernachten und Erleben des Sonnenuntergangs und des Sonnenaufgangs.

7. Tag: Sonntag, 05.11.2023

Nach dem Frühstück trennen sich die Gruppen.

Gruppe A fährt im Bus nach Mugling zurück und dann weiter südwärts in den Chitwan, der gegen Mittag erreicht wird. Am Nachmittag besichtigt diese Gruppe ein altes **Tharu Dorf**. Nach dem gemeinsamen Abendessen im Hotel erlebt sie eine Aufführung von traditionellen **Tharu Tänzen**. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel im Chitwan.

Gruppe B wird von einem Kleinbus abgeholt und erreicht gegen Mittag Pokhara. Dort besucht sie am Nachmittag den Davis Wasserfall, den Basar und die Tropfsteinhöhle. Am nächsten Morgen setzt sie ihre Tour nach Muktinath fort. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

8. Tag: Montag, 06.11.2023

Die **Gruppe A** besucht heute den 930 qkm großen **Chitwan Nationalpark**, der 1973 zum Schutz der stark bedrohten Tierwelt geschaffen wurde. Durchzogen von Flussläufen wechseln dichte Waldgebiete - vorrangig Akazien und Kapokbäume - mit riesigen Grasflächen und Sumpfbereichen im bis zu 750 m hohen hügeligen Gebiet. 35 Säugetierarten und mehr als 350 Vogelarten sind im Park beheimatet, der auch ein Pflanzenparadies ist. Bei den Erkundungen zu Fuß, im Einbaum und auf dem Rücken eines Elefanten können wir mit etwas Glück indische Panzernashörner, Affen, Wildschweine, verschiedene Rotwildarten, Süßwasserdelphine, Krokodile und andere große und kleine Tiere aus allernächster Nähe sehen. Die Population der Tiger und Leoparden ist zwar gestiegen, aber als scheue, nachtaktive Tiere sind sie selten zu sehen. (Nachtsafaris sind im Park nicht gestattet.) Abschließend besuchen wir die Elefantenaufzuchtstation und schauen den Dickhäutern beim Baden zu. Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel im Chitwan.

9. Tag: Dienstag, 07.11.2023

Am nächsten Morgen fährt die **Gruppe A** zum nördlichsten Punkt der Rundreise, nach **Pokhara**. Die 900 m hoch liegende Stadt am Rande des Himalaja-Hauptkammes ist wichtigster Ausgangspunkt für Trekkingtouren. Die Annapurna-Gipfel liegen 50 km nordwärts zum Greifen nahe. Die Gruppe geht zum Davis Wasserfall, in den Bazar und in die Tropfsteinhöhle. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

10. Tag: Mittwoch, 08.11.2023

Die **Gruppe A** verbringt einen weiteren Tag in Pokhara. Möglichkeiten zum Besuch der tibetischen Siedlung und eines Museums (Eintrittspreis nicht einbegriffen) oder einfach die Stadt mit ihren Angeboten im Wellnessbereich genießen, die Seele baumeln lassen etc. Am Abend stößt die **Gruppe B** dazu. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

11. Tag: Donnerstag, 09.11.2023

An diesem Tag können die Teilnehmenden aus beiden Gruppen den Sonnenaufgang in Sarangot erleben. Wir machen eine kleine Bootsfahrt auf dem **Fewa See**, an den sich eine Wanderung zur **Peace Stupa** anschließen kann. Der Aufstieg vermittelt herrliche Blicke auf den Fewa See; oben angekommen kann man sich an der einzigartigen Landschaft satt sehen. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

12. Tag: Freitag, 10.11.2023

Wir fahren gemeinsam nach Kathmandu zurück. Auf der Heimfahrt besuchen wir den buddhistischen 2000 Jahre alten Stupa von **Swayabhunath**, der zu den heiligsten Orten Nepals zählt. Von hier aus offenbart sich ein atemberaubender Blick auf die Stadt und das Tal. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

13. Tag: Samstag, 11.11.2023

Wir gehen heute nach **Bodnath**, wo der größte Stupa (buddhistisches Heiligtum) Nepals steht. Es ist gleichzeitig ein tibetisches Zentrum mit vielen schönen Geschäften. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

14. Tag: Sonntag, 12.11.2023

Wir tauchen heute in die Welt des Vereins „Haus der Hoffnung-Hilfe für Nepal“ ein. Wir besuchen die Kita, die Schule und die Häuser des Vereins. Anschließend erklären uns die Kinder das Tihar-Fest und erfreuen uns mit einem bunten Programm an nepalesischen Tänzen, Gesang, Musik etc. Sie laden zum Mittanzen und Essen ein. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

15. Tag: Montag, 13.11.2023

Zu Fuß gehen wir durch das Zentrum von Kathmandu, wo wir überall in den Straßen und Gassen Tempeln und Schreinen begegnen, die uns das Gefühl geben, durch ein „Lebendes Museum“ zu gehen. Der Durbar Square wurde beim Erdbeben völlig zerstört. Wir schauen uns die wiederaufgebauten Teile an. Unser Weg führt uns zum Kumari Bahal, wo die lebende Schutzgöttin der Stadt wohnt, von der wir hoffentlich einen Blick erhaschen. Nachmittag zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

16. Tag: Dienstag, 14.11.2023

Die Gruppe teilt sich erneut. Die Trekker*innen beginnen ihre Trekkingtour. Die anderen Teilnehmer*innen werden am Vormittag zum Flughafen in Kathmandu gebracht, um über Istanbul nach Stuttgart zurückzufliegen. Ankunft am späten Abend. Individuelle Weiterreise zum Heimatort.

Abhängig vom Wetter können Interessierte in Kathmandu zusätzlich einen Rundflug in die gewaltige Kulisse des Himalaja buchen, um den Mt. Everest zu sehen. Preis ca. USD 220,- (Exakter Preis ist von der Fluggesellschaft abhängig). Termin wird abhängig vom Wetter vor Ort festgelegt. Die Organisation liegt in den Händen unseres nepalesischen Reisebüros.

Programmänderungen sind vorbehalten.

Vorgesehene Gruppengröße: minimal 15 Personen, maximal 28 Personen.

Leistungen:

Inklusivleistungen:

- Linienflug mit Turkish Airlines von Stuttgart über Istanbul nach Kathmandu; Rückflug mit Turkish Airlines von Kathmandu über Istanbul nach Stuttgart (Economyclass)
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer in 3-4 Sterne Hotels (nepalesische Landeskategorie)
- täglich Frühstücksbuffet mit europäischen und nepalesischen Speisen
- im Chitwan-Nationalpark Vollpension
- in Bandipur gemeinsames nepalesisches Abendessen
- Rundreise und Transfers im eigenen Reisebus (nepalesischer Standard)
- Besichtigungen, Führungen und Eintrittsgelder für Städte und Monumente lt. Reiseverlauf
- deutschsprachige Reiseleitung vor Ort durch einen Nepalesen
- Freigepäck: 30 kg in 2-3 Gepäckstücken und 8 kg Handgepäck

Zusatzkosten:

- Anreise vom Heimatort zum Flughafen in Stuttgart und Rückreise vom Flughafen in Stuttgart zum Heimatort
- Visagebühren:
für 15 Tage ca. € 30,-, für Trekkinggruppe 30 Tage ca. € 50,-
- Eigene Beantragung des Visums bei einem Honorargeneralkonsulat oder der nepalesischen Botschaft in Berlin (Nähere Information dazu erfolgt noch.)
- Trinkgelder für örtliche Reiseleiter, Fahrer, Hotels etc.
- Interessierte können in Kathmandu (wetterabhängig) einen Rundflug in die gewaltige Kulisse des Himalaja über unser nepalesisches Reisebüro buchen, um den Mt. Everest zu sehen. Preis ca. USD 220,- einschließlich Busfahrt vom Hotel zum Flughafen und zurück.

Sonstige Hinweise:

Um Zutritt zum Flughafengebäude in Nepal zu haben, muss am Eingang der Flughäfen ein Nachweis über die gebuchten Flugtickets vorgelegt werden. Drucken Sie daher bitte alle elektronischen Tickets sowie die Nachweise über Ihre internationalen Flüge aus.

Reisebedingungen:

Staatsbürger der Bundesrepublik Deutschland benötigen für die Einreise einen Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss. Staatsbürger anderer Nationalitäten erkundigen sich bitte bei ihrem Konsulat.

Corona-Impfung:

Seit 01.01.2023 wird wieder die Vorlage einer Corona-Impfung verlangt. Das kann sich aber noch ändern.

Versicherungen:

Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandskranken- sowie Reiserücktritts- bzw. Reiseabbruch-Versicherung.

Reisepreis:

Flugreise vom 30.10. bis 14.11.2023:

Preis im DZ: 2600 EUR pro Person

EZ-Zuschlag: 440 EUR pro Person

für Muktinath-Fahrer: EZ-Zuschlag 400 EUR, da kein EZ garantiert werden kann.
Sofern EZ vorhanden, direkt in Lodge zahlen.

Zusatzpreis für Fahrt nach Muktinath bei 4 bzw. 8 Personen: 210 EUR pro Person
Aufpreis bei nur 5 Personen: 65 EUR pro Person zusätzlich
Aufpreis bei nur 6 Personen: 40 EUR pro Person zusätzlich
Aufpreis bei nur 7 Personen: 20 EUR pro Person zusätzlich

Zusatzpreis für Trek „Helambu“ bei 6 Personen: 600 EUR pro Person

Anmerkungen dazu:

- Sofern Sie nicht am Trek „Helambu“ teilnehmen, sondern lieber noch ein paar Tage in Kathmandu bleiben wollen, um die Stadt auf eigene Faust weiter zu erkunden oder Fahrten in die Umgebung zu machen, ist dies gegen Aufpreis für die Unterkunft und das evtl. gewünschte Programm möglich, sofern noch Rückflugplätze zum gleichen Preis erhältlich sind. Die reservierten Plätze für den Flug am 21.11.2023 sind zunächst für die Trekker vorgesehen.
- Derzeitige Reservierungen basieren auf den Erfahrungen der Vorjahre:
 - 28 Plätze für den Hinflug am 30.10.2023
 - 20 Plätze für den Rückflug am 14.11.2023
 - 8 Plätze für den Rückflug am 21.11.2023

Der Reisepreis schließt eine Spende von ca. € 500, bzw. bei den Trekkern von ca. € 550 zugunsten des vom Verein betriebenen Kinderheims ein.



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607
E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de;
Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal
Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 30.10. - 14.11.2023

B) Bantipur - Muktinath - Pokhara 05.11. - 08.11.2023

Vom **30.10.2023** bis **05.11.2023** reist diese Gruppe zusammen mit der Gruppe A und führt ein gemeinsames Programm im Kathmandutal durch. Sie trennt sich am **05.11.2023 vormittags** und kommt mit der Gesamtgruppe wieder am **08.11. abends** zusammen, um bis zum Ende der Gruppenreise weitere gemeinsame Ziele zu besuchen.

7. Tag: Sonntag, 05.11.2023

Im Kleinbus erreicht **Gruppe B** gegen Mittag Pokhara. Dort besucht sie am Nachmittag den Davis Wasserfall, den Basar und die Tropfsteinhöhle. Am nächsten Morgen setzt sie ihre Tour nach Muktinath fort. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

8. Tag: Montag, 06.11.2023

Ab jetzt geht es weiter im Jeep, da Straßen und Wege holprig werden können. Heutiges Etappenziel ist das 2500 m hoch gelegene **Kalopani**, das nur gut 120 km von Pokhara entfernt liegt. Übernachtung in einem einfachen Hotel in Kalopani.

9. Tag: Dienstag, 07.11.2023

Eine ca. 2-stündige Fahrt im Jeep bringt uns über Jomson/Kagbeni ins 3700 m hoch liegende **Muktinath**, einen Wallfahrtsort in Zentralnepal, dessen Tempelanlage wir besuchen. Die 118 aus der Wand springenden Quellen sind den Hindus heilig, den Buddhisten ist eine aus einer Quelle entspringende Erdgasflamme heilig. Rückfahrt nach Kalopani. Übernachtung im Hotel in Kalopani.

10. Tag: Mittwoch, 08.11.2023

Mit einem Stopp zum Baden in den **heißen Quellen in Tatopani** führt uns unser Weg zurück nach Pokhara, wo wir am Abend ankommen. Dort stoßen wir wieder auf Gruppe A und führen ab dem 09.11. unser Programm wieder gemeinsam durch. Übernachtung im Hotel in Pokhara.

Leistungen:

- Während des Programms B Fahrt im Kleinbus von Bantipur nach Pokhara
- 1 Übernachtung im DZ mit Frühstück im Hotel in Pokhara
- Weiterfahrt im Jeep von Pokhara nach Muktinath und zurück
- 2 Übernachtungen im DZ mit Frühstück in Kalopani. Es handelt sich dabei um eine einfache Unterkunft.
- EZ kann nicht garantiert werden. Sofern vorhanden, bitte Aufpreis vor Ort entrichten.
- Durchreisegenehmigung und Gebühr für den Erhalt des Anapurna-Gebiets (Permit)

Zusatzpreis: 210 EUR.

Er basiert auf einer Teilnehmerzahl von 4 bzw. 8 Personen, da jeweils 4 Personen in einen Jeep passen.

Aufpreis bei nur 5 Personen: 65 EUR pro Person zusätzlich

Aufpreis bei nur 6 Personen: 40 EUR pro Person zusätzlich

Aufpreis bei nur 7 Personen: 20 EUR pro Person zusätzlich



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607
E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de;
Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal
Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

Rundreise nach Nepal 30.10. - 14.11.2023 mit Verlängerungswoche „Helambu Trek“ 14.11. - 21.11.2023

Es handelt sich um einen 7-tägigen Trek mittleren Schwierigkeitsgrades mit einer maximalen Höhe von 3600 m. Diese Route wird im Vergleich zu anderen Treks im Langtang-Gebiet nicht so oft gewählt. Die Umgebung ist daher noch recht intakt: sie hat ihre natürliche Schönheit bewahren können, die einheimische Kultur der dort lebenden Bevölkerung, der Hyolmos, ist noch sehr lebendig. Da sie Buddhisten sind, begegnen Ihnen unterwegs immer wieder buddhistische Kultstätten wie Chörten und Klöster. Atemberaubende Panoramablicke auf die schneebedeckten Himalajagipfel begleiten sie ständig. Der Trek führt durch Waldgebiete, an grünen Rhododendron-Büschen und großartigen Wasserfällen vorbei. In dieser einzigartigen Landschaft sehen Sie viele einheimische Tiere, insbesondere seltene Vögel.

Die Strecke kann in sechs Tagen zurückgelegt werden. Wir haben jedoch einen weiteren Tag eingeplant, damit die täglichen Etappen – vor allem beim Aufstieg bis nach Tharepati, dem höchsten Punkt des Treks, – nicht so lang und damit weniger anstrengend werden. Die genaue Einteilung der Etappen erhalten Sie vor Ort. Jeden Abend übernachten Sie in Doppelzimmern in einfachen Lodges, die unser nepalesisches Reisebüro noch rechtzeitig für Sie reserviert. Die Strecke wird bei Bedarf an die örtlichen Gegebenheiten und das Vermögen der Trekker angepasst.

Dienstag, 14.11.2023

Während die Nicht-Trekker zum Flughafen fahren, geht für Sie die Reise weiter. Sie fahren in einem Kleinbus morgens nach dem Frühstück in das im Nordosten von Kathmandu liegende Sundarikal, wo Sie Ihren Trek noch am gleichen Tag beginnen.

Dienstag, 14.11.2023 bis Montag, 20.11.2023 – insgesamt also sieben Tage - laufen Sie von Sundarikal über Chispani (2300 m), Kutumsangu (2471 m) zum höchsten Punkt des Treks, Tharepati (3600 m). Dann geht es abwärts nach Melamchi Gaun (2500 m), weiter nach Melamchi Kholu und ein klein bisschen wieder aufwärts nach Tarkeghyang (2530 m). Von dort wandern Sie nach Sermanthang (2550 m) und Kakani (1960 m). Dann geht es nach Melamchipul und von dort aus zurück zum Kleinbus nach Kathmandu. Änderungen vorbehalten.

Montag, 20.11.2023

Sobald Sie unseren Kleinbus erreicht haben, fahren Sie nach Kathmandu zurück. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

Dienstag, 21.11.2023

Transfer zum Flughafen in Kathmandu. Rückflug nach Stuttgart über Istanbul mit Ankunft am späten Abend. Individuelle Heimreise.

Preis für Trek: 600 EUR pro Person bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen

Einzelzimmer können auf dem Trek nicht garantiert werden. Sofern verfügbar muss der Aufpreis direkt in der Lodge entrichtet werden.

Inklusivleistungen:

- Fahrt im Kleinbus zum Ausgangspunkt des Treks und zurück ins Hotel in Kathmandu
- englischsprachiger Trekking guide und ein Träger für jeweils zwei Personen
- Trekking permit (Genehmigung) und Gebühren für den Erhalt des Nationalparks
- 6 Übernachtungen in einfachen Teehäusern/Lodges/ Hotels im DZ bei Vollpension
- 1 Nacht im DZ bzw. EZ in Kathmandu
- Transfer zu Flughafen für Rückflug



HAUS DER HOFFNUNG - HILFE FÜR NEPAL e.V.

Vorsitzende: Ellen Dietrich, Kurt-Schumacher-Str. 241, 73529 Schwäbisch Gmünd; Tel. 07171-89607
E-Mail: info@hausderhoffnung-nepal.de; Webseite: www.hausderhoffnung-nepal.de;;
Facebook: <http://www.facebook.com/HausderHoffnung>; Instagram: @selfhelpnepal
Reisekonto: Kreissparkasse Ostalb, IBAN: DE66 6145 0050 1000 6783 45, BIC: OASPDE6A

ANMELDEFORMULAR

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Per Post: Herrn Norbert Krank, Alpirsbacher Weg 1, 70569 Stuttgart

Oder per E-Mail: norbert.krank@magenta.de

FÜR DIE NEPALREISE 30.10. - 14.11.2023

Programm A: Kathmandutal - Chitwan - Pokhara*

Programm B: Kathmandutal - Muktinath*

FÜR DIE NEPALREISE 30.10. - 21.11.2023

Programm A: Kathmandutal - Chitwan - Pokhara*

Programm B: Kathmandutal - Muktinath*

Trek „Helambu“*

Zusatzwoche ohne Trek gegen Aufpreis nach individueller Vereinbarung*

(* Zutreffendes bitte jeweils ankreuzen)

Bitte für jede Person einzeln ausfüllen:

Name: Vorname:

Geb.datum: Straße:

PLZ: Ort:

Tel. mit Vorwahl: Mobil:

E-Mailadresse:

Doppelzimmer (mit) Einzelzimmer

Ich buche bei Chitwan* bzw. Muktinath*: DZ mit

Ich buche beim Trek: DZ mit

Meine E-Mailadresse darf an die anderen Teilnehmer*innen weitergegeben werden: JA* NEIN*

Ich bitte um ein Angebot für eine Reiseausfallkostenversicherung: JA* NEIN*

(* Zutreffendes bitte ankreuzen)

Hiermit melde ich mich für die o.g. Reise an. Ich entrichte eine Anzahlung von € 200,-- pro Person nach Erhalt der Bestätigung auf das **im Briefkopf angegebene Konto**. Bei Buchung von Muktinath entrichte ich weitere € 50,--, bei Buchung des Treks weitere € 100,-- pro Person als Anzahlung. Den restlichen Reisebetrag entrichte ich nach Aufforderung in ein bis zwei weiteren Raten, jedoch bis spätestens sechs Wochen vor Reisebeginn.

Alle Teilnehmer*innen schicken bitte einen Scan oder eine Kopie ihres Reisepasses zusammen mit der Anmeldung. Für Muktinath bzw. den Trek wird auch jeweils ein Passfoto benötigt. Die Fotos müssen nicht biometrisch sein.

Datum: Unterschrift: